**Уважаемые жители Заречного сельского поселения и его гости!**

**Если вы собираетесь идти в лес -**

- Перед походом в лес сообщите о своем намерении родным и близким; убедитесь, что взяли с собой мобильный телефон с полностью заряженным аккумулятором и пополненным балансом. Старайтесь находиться в зоне действия сотовой связи.

- научите детей и пенсионеров отправлять координаты своего мета нахождения помощи мобильных устройств;

- Возьмите с собой свисток. Если придется звать на помощь, голоса надолго не хватит – связки быстро устанут, и вы охрипнете. Зато сигнализировать о своем местонахождении с помощью свистка можно достаточно долго.

- Возьмите с собой рюкзак, в котором должны находиться компас, нож, фонарик, спички или зажигалка в непромокаемой упаковке. Необходимо взять с собой продукты питания, воду, полиэтиленовую пленку для накидки или навеса от дождя.

- Тем, кто постоянно пользуется лекарствами, нужно иметь при себе медикаменты. Одевайтесь ярко, в камуфляже вас могут не найти.

- Старайтесь всегда находиться в зоне доступа сотовой связи;

- Внесите в память телефона номера служб спасения: 02 (с сотового 102), в пожарно-спасательную службу МЧС России по телефону 101  или на единый номер вызова экстренных служб 112, единую диспетчерскую службу Томского района 40-11-22.

- по дороге будьте внимательны и запоминайте особенности местности. Лучше оставлять ориентиры, по которым можно будет вернуться к знакомому месту.

Если вы все-таки заблудились:

- Не паникуйте, остановитесь и подумайте – откуда пришли, не слышно ли криков, шума машин, лая собак. Выйти к людям помогают различные звуки: работающий трактор, собачий лай;

- Оставайтесь на месте, разведите костер – по дыму найти человека гораздо легче. Если ищете дорогу сами – старайтесь не петлять, ориентируйтесь по солнцу. Хорошо, если удалось выйти на линию электропередач, газопровод, реку – идя вдоль этих объектов, всегда выйдете к людям.

- Подавать звуковые сигналы можно ударами палки о деревья, звук от них далеко расходится по лесу.

- Оставляйте по дороге «зарубки»: надломленная ветка, стрела, выложенная из камней, привязанный к кусту кусок ткани могут сослужить службу и вам, и тем, кто захочет вам помочь.

- Если все же ночь застала вас в лесу, подберите подходящее для ночлега место. Двигаться в темное время не рекомендуется, можно получить травму, оступившись или провалившись в воду. Место для ночлега выбирается высокое и сухое, желательно у большого дерева. Заготовьте хворост для костра, сделайте подстилку из лапника. Расположиться лучше всего спиной к дереву, перед собой разжечь костер и поддерживать его всю ночь.

- Соблюдение этих несложных рекомендаций поможет вам, совершая прогулку в лес, не попасть в экстремальную ситуацию.

Берегите себя и своих близких, дороже этих людей для Вас нет никого на свете!